

## **Nyugdíjas Köztisztviselők Klubja 2020. évi munkaprogramja**

### **Január**

14. - Programalkotó taggyűlés  
- Ismerkedés  
- Beszélgessünk

28. - Játéknap

### **Február**

11. - Játéknap

25. - Gyógytorna a mindennapokban – külső előadó az otthon elvégezhető,  
állapotjavító tornagyakorlatokról  
- Beszélgessünk

### **Március**

06. - Egyesületi Nőnap

10. - Játéknap

24. - Nőnap megemlékezés  
- Köszöntés  
- Beszélgessünk

### **Április**

14. - Játéknap  
- Férfiak Napja

28. - „Szent György napi állatkihajtás” – Séta Fehértón

### **Május**

1. – Egyesületi Majális

12. - Játéknap

26. - „Mire figyelj, hogy kevesebbet találkozz velem” – egy háziorvos előadása az  
időskori helyes életmódról  
- A József Attila szavalóverseny orosházi helyezetteinek meghívása  
- Beszélgessünk

**Június**

- 9. - Játéknap
- 23. - Gellértegyháza történetének megismerése a helyszínen, szalonnasütés
  - Köszöntés
  - Beszélgessünk

**Július**

- 14. - Játéknap
- 28. - Színházlátogatás:  
Séta az arborétumban, sétahajókázás, Szarvasi Víziszínház előadásának megtekintése

**Augusztus**

- 11. - Játéknap
- 20. - Augusztus 20. egyesületi megünneplése

**Szeptember**

- 8. - Játéknap
  - Szüreti mulatság bográcsozással, zenével, tánccal
  - Köszöntés
- 25-27. Kirándulás:  
Őrségi Tökfesztivál (3 nap, 2 éj)

**Október**

- 2. - Idősek Napja egyesületi ünnepség
- 13. - Játéknap
- 27. - Idősek világnapja megemlékezés
  - Esések Iskolája – Külső előadó az időskori elesésekből adódó maradandó sérülések megelőzéséről
  - Beszélgessünk

**November**

- 10. - Játéknap
- 24. - Budapest Szépművészeti Múzeum – Román Csarnok

## December


8. - Játéknap
22. - Nostalgia Zenei Est, tánc  
- Köszöntés  
- Beszélgessünk

### Egyéb rendelkezések:

- A klub tagjai minden negyedév végén köszöntik az eltelt időszakban névnapjukat és születésnapjukat ünneplőket.  
Aki tudja és szeretné vállalni, egy kis süteménnyel, üdítővel kínálja klubtag társait. A saját készítésű sütemények receptjét leadják a vezetőségnek, amiből évvégén gyűjtemény készül.  
A nem negyedévre eső klubfoglalkozásokra önként jelentkezők készíthetnek kínáló süteményt, a receptek ez esetben is leadásra kerülnek.
- Januárban - kérdőív alapján - megismerjük minden tagtársunk kedvenc zeneszámát és kedvenc versét.  
A köszöntések során elhangoznának ezek. Felvételtől, vagy megfelelő előadó felkérésével adnánk elő. Ha valaki elő szeretné adni, örömmel hallgatjuk.
- Minden klubfoglalkozás alkalmával: „Beszélgessünk” címmel kötetlen beszélgetés, a vezetőség és a tagok aktuális közlendői.
- A Klub tagjai vállalnak gyermektáborban közreműködést. A vezetőség felveszi a kapcsolatot a táborokat szervező szervezetekkel.
- A Játéknapok (második kedd) kezdő időpontja 09 óra, a klubnapok (negyedik kedd) kezdő időpontja 14 óra.

Elfogadva a 2020. január 14-i taggyűlésen.

Orosháza, 2020. január 14.

  
Kovács György  
klubvezető